

**Примерный перечень продуктов питания для
участников Региональных соревнований среди учащихся образовательных учреждений
Тульской области «Школа безопасности»
с 12 по 17 мая 2014г.
(8 человек на 5 дней)**

Место проведения: д. Кураково Ленинского района.

№	Наименование продуктов	Количество в КГ	
1.	Гречневая крупа–ядрица первого сорта	3,2	
2.	Пшено шлифованное высшего сорта	1,6	
3.	Рис шлифованный высший сорт	1,6	
4.	Рис шлифованный первый сорт	2,4	
5.	Хлопья овсяные «Экстра»	0,8	
6.	Консервы рыбные «Сайра в масле»	2	
7.	Чай черный байховый листовой высшего сорта расфасованный	0,3	
8.	Сахар-песок	5	
9.	Изделия макаронные короткие , высший сорт	4,8	
10.	Масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, первый	0,8 литра	
11.	Кофе растворимый	0,28	
12.	Соль поваренная пищевая первого сорта	1	
13.	Карамель с фруктово-ягодной начинкой	2,5	
14.	Кетчуп с массой содержания сухих веществ 20-25%	1	
15.	Майонез высококалорийный	1,6	
16.	Суп «Дачный», куриный с вермишелью.	0,52	
17.	Суп «Дачный» , куриный с рисом	0,31	
18.	Борщ	0,51	
19.	Сыр полутвердый жирный Российский сорт высший	3	
20.	Масло коровье сладко-сливочное несоленое, сорт первый, жирность: крестьянское - 72,5% из нормализованного молока	0,8	
21.	Молоко цельное сгущенное с сахаром	10	
22.	Хлебобулочные изделия из пшеничной хлебопекарной муки высшего	5	
23.	Хлеб из ржаной и смеси ржаной и пшеничной муки	5,5	
24.	Печенье затяжное из пшеничной муки высшего сорта	2	
25.	Сушка «Челночок» из пшеничной муки высшего сорта	2,5	
26.	Колбаса варено-копченая	4	
27.	Консервы мясные «Говядина тушеная» высшего сорта	7,8	
28.	Капуста белокочанная свежая, класс первый	4	
29.	Лук репчатый, класс первый	1	
30.	Морковь столовая свежая, класс первый	1	
31.	Шоколад	0,8	
32.		ИТОГО:	

Ответственный за выдачу _____ (М.Н.Зайцева)

Главный судья _____ (Л.А.Киселева)